

## NeuroSpot - Ihr Weg zu neuer Energie



Sind Sie gestresst? Die Strapazen des Alltags äußern sich häufig in dem Gefühl, keine Zeit zu haben oder sehr beschäftigt zu sein. Regelmäßige Erholungsphasen sorgen dafür, dass diese Verfassung nur kurz Bestand hat. Doch hält dieser Zustand an und wird noch durch weitere Stressoren verstärkt, dann kann eine anhaltende Alarmbereitschaft unseres Körpers entstehen. Dies führt zu chronischem Stress.

**Chronischer Stress** kann vielfältige Symptome auslösen. Erschöpfungszustand, Antriebs- oder Rastlosigkeit, Schlafstörungen und Konzentrationsschwäche gehören zu den typischen Symptomen. Dabei setzt Stress biochemische und körperliche Mechanismen in unserem Gehirn in Gang.

Der **NeuroSpot - Test**, den ich in meiner Praxis anbiete, zeigt Ihnen anhand einer Urin- und Speichelprobe, ob wichtige Stresshormone aus dem Gleichgewicht geraten sind. Dank der patentierten DrySpot - Technologie haben Sie die Möglichkeit, den Test ganz einfach auch Zuhause durchzuführen. Getestet werden acht wichtige Stressbotenstoffe:



- Serotonin - Stimmungsbote / Glückshormon
- Dopamin - Konzentrations- und Motivationsbooster
- Noradrenalin - Wachheitslenker
- Adrenalin - Leistungs- und Stresshormon
- GABA - natürliches Beruhigungsmittel des Körpers
- Glutamat - natürliches Aufputzmittel und Gehirn-Entgifter
- DHEA - Hormon der Jugendlichkeit
- Cortisol - Aktivitäts- und Stresshormon

**Nach der Bestimmung Ihrer Stressbelastung erarbeite ich ein auf die Ergebnisse abgestimmtes**

**Therapiekonzept.** In der Regel ist Stressmanagement ein unerlässlicher Teil des Therapiekonzepts. Daneben gibt es weitere

bewährte Methoden wie die Gabe von Nahrungsergänzungsmitteln zur ausreichenden Versorgung mit wichtigen Bausteinen für die Herstellung der Botenstoffe. Daneben können naturheilkundliche Präparate, eine Darmsanierung oder eine Ernährungsumstellung zur Anwendung kommen.

Über diese Optionen aus der Schulmedizin und der Komplementärmedizin sowie ggf. weitere erforderliche Diagnostik zur Abklärung anderer Ursachen, informiere ich Sie gerne näher in meiner Praxis.

Mehr zum Test unter:

<https://www.ctl-labor.de/patient/stress/>