

Prävention

Während sich die moderne kurative Medizin überwiegend mit der Diagnostik und Therapie von Krankheiten befasst, beschäftigt sich die Präventionsmedizin mit der **Erhaltung und Steigerung der körperlichen und geistigen Gesundheit**.

Dazu gehören Empfehlungen für einen gesunden Lebensstil, Vorsorgeuntersuchungen zur Früherkennung von Krankheiten sowie Maßnahmen zur Gesundheitsverbesserung bei bestehenden Erkrankungen.

Gerne beraten wir Sie, welche unserer Leistungen speziell für Sie empfehlenswert sind.

Anti-Aging-Check

Ernährungsberatung

Gesundheitsberatung

Sportberatung